

サポートセンターむ〜ぶ 活動&情報

◇ **へるしー食堂** は申し込み制
 毎食 300円 当日申し受けます。
 当日10時までに電話か来所で申し込みして
 ください。

メニューのリクエストも受け付けていますよ！

◇ **ふーどばんく**は毎回申し込み制です
 へるしー食堂と同じく当日10時までです。
 持ち帰り用のエコバッグを用意してください。

火ばさみレンジャー報告

4/5 (日) 13:30-14:00

参加者 4名

む〜ぶ前の通りから郵便局の信号を渡り、梅町公園のまわりのゴミ拾いを実施しました。タバコ吸い殻、ペットボトルのふた等が落ちていて、拾い甲斐がありました。

公園の桜が満開で、お花見をしてからむ〜ぶに戻りました。



日	月	火	水	木	金	土
					1	2
		5月 May			へるしー食堂 すわって体操 13:30	休
3	4	5	6	7	8	9
休	休	休	休	すわって体操 13:30	へるしー食堂 メンバーミーティング 13:30	休
10	11	12	13	14	15	16
クッキングくらぶ 13:15	へるしー食堂 お散歩サークル 13:30	休	フードバンク へるしー食堂 アートサークル 13:15	映画鑑賞会 13:00	へるしー食堂	休
17	18	19	20	21	22	23
ちょこっと手作り 13:15	へるしー食堂 テーマミーティング 13:30	休	へるしー食堂 お散歩サークル 13:30		へるしー食堂 ナンプレサークル 13:30	休
24	25	26	27	28	29	30
火ばさみレンジャー 9:00	へるしー食堂 アートサークル 13:15	休	フードバンク へるしー食堂 お散歩サークル 13:30	みんなで体操1.2.3 13:30	へるしー食堂	休
31						