

サポートセンターむ〜ぶ 活動&情報



カレーくらぶ 4月も実施します！
 ~ THE “おかん”のカレー ~

第2日曜日 SDG's な料理の会
 冷凍庫に眠るお餅がよみがえる…

へるしー食堂は申し込み制
 毎食 300 円 当日申し受けます
 当日10時までに電話か来所で申し込みしてください

みんなが気になるゴールデンウィーク
 予定表はコチラ👉

ふーどばんくは毎回申し込み制です
 エコバッグを用意してください

4/29	昭和の日	休み
4/30	木	開所
5/1	金	開所
5/2	土	休み
5/3	憲法記念日	休み
5/4	みどりの日	休み
5/5	こどもの日	休み
5/6	水・振休	休み



日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			フードバンク へるしー食堂 お花見	カレーくらぶ	へるしー食堂 すわって体操 13:30	⓪
5	6		8	9	10	11
火ばさみレンジャー 13:30	へるしー食堂	⓪	へるしー食堂 アートサークル 13:15	すわって体操 13:30	へるしー食堂 メンバーミーティング 13:30	⓪
12	13	14	15	16	17	18
SDG's な料理の会 13:15	へるしー食堂 お散歩サークル 13:30	⓪	フードバンク へるしー食堂 テーマミーティング 13:30	カレーくらぶ 映画鑑賞会 13:00	へるしー食堂	⓪
19	20	21	22	23	24	25
ちょこっと手作り 13:15	へるしー食堂 ナンプレサークル 13:30	⓪	へるしー食堂	みんなで体操1.2.3 13:30	へるしー食堂 お散歩サークル 14:00	⓪
26	27	28	29	30		
火ばさみレンジャー 13:30	へるしー食堂 お散歩サークル 13:30	⓪	⓪	カレーくらぶ		